

## 夫子庙校区

### 2022/2023 学年第二学期作息时间表

上午			
早自习	8:00	——	8:20
早操	8:20	——	8:35
第一节课	8:40	——	9:20
第二节课	9:30	——	10:10
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:50
下午			
第五节课	13:30	——	14:10
眼保健操	14:20	——	14:25
第六节课	14:25	——	15:05
第七节课	15:15	——	15:55
第八节课	16:05	——	16:45
晚上			
晚餐	17:00	——	18:00
晚自习	18:00	——	19:20
周五下午			
第五节课	13:00	——	13:40
第六节课	13:50	——	14:30
第七节课	14:40	——	15:20

注：周一 8:00 晨会，下午第七节课为班会、团会。

周五第五、六节课为 20 级选修课。

## 江宁校区

### 2022/2023 学年第二学期作息时间表

上午			
起床内务	6:30	——	7:00
早餐	7:00	——	7:40
早自习	7:50	——	8:20
第一节课	8:30	——	9:10
第二节课	9:20	——	10:00
课间操	10:00	——	10:20
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:40
第四节课	11:10	——	12:00
下午			
午休	12:20	——	13:00
课前准备	13:00	——	13:15
眼保健操	13:15	——	13:20
第五节课	13:20	——	14:00
第六节课	14:10	——	14:50
第七节课	15:00	——	15:40
第八节课	15:50	——	16:30
晚上			
晚餐	17:00	——	18:00
晚自习	18:40	——	20:20
洗漱	20:30	——	21:50
熄灯	21:50	——	
就寝	21:50	——	6:30

注：周一 8:30 晨会，第一节课为技训课，第七节课为班会、团会，第八节为社团、体育活动。

单周会计系、金融系中午 11:40 下课；现代服务系、信息艺术系中午 12:00 下课。

双周现代服务系、信息艺术系中午 11:40 下课；金融系、会计系中午 12:00 下课。

## 莫愁路校区

### 2022/2023 学年第二学期作息时间表

上午			
早自习	8:00	——	8:20
早操	8:20	——	8:35
第一节课	8:40	——	9:20
第二节课	9:30	——	10:10
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:40
第四节课	11:10	——	12:00
下午			
第五节课	13:30	——	14:10
眼保健操	14:20	——	14:25
第六节课	14:25	——	15:05
第七节课	15:15	——	15:55
第八节课	16:05	——	16:45
晚上			
晚餐	17:00	——	18:00
晚自习一	18:30	——	19:20
晚自习二	19:30	——	20:30
整理内务	20:50	——	21:50
熄灯	22:00	——	
就寝	22:00	——	6:15
周五下午			
第五节课	13:00	——	13:40
第六节课	13:50	——	14:30
第七节课	14:40	——	15:20

注：周一 8:00 晨会，第七节课为班会、团会。周二第六节课为 20 级会计系选修课，第七节课为 20 级金融系选修课。

单周金融系、现代服务系第四节课延长 10 分钟，会计系缩短 10 分钟；

双周会计系第四节课延长 10 分钟，金融系、现代服务系缩短 10 分钟。